

INFORMATIONS DU CENTRE AQUASPORTIF

Ouverture des espaces sportifs

du lundi au vendredi uniquement pour le public prioritaire :

- Activité des sportifs professionnels et de haut niveau
- Activités physiques des personnes munies d'une prescription médicale ou présentant un handicap reconnu par la maison départementale des personnes handicapées
- Les formations continues ou des entraînements nécessaires pour le maintien des compétences professionnelles

Présentation de justificatif obligatoire

(ex. carte professionnel, certificat médical, carte d'invalidité)

Les vestiaires, casiers et les douches ne seront pas accessibles aux usagers. Ils viendront en tenue de sport et repartiront dans la même tenue. Ils devront juste avoir un sac avec la serviette et une paire de chaussures propres pour les salles.

Créneaux pour l'espace cardio / muscu / escalade

10h – 11h / 11h – 12h / 10h – 12h

15h – 16h / 16h – 17h / 15h - 17h

15 pers max dans la salle musculation et 20 pers. dans l'espace cardio.

15 pers max répartis sur les 2 espaces escalade

Créneaux pour le squash - 1 terrain (2 à 3 joueurs max)

10h- 11h / 11h-12h / 15 -16h / 16h/17h

2 joueurs max en simultané sur le terrain

Réservation & information :
Tous les jours 9h - 12h / 14h - 18h
04 79 06 06 60 - info@valdisere.com