

VIE QUOTIDIENNE / (EVERYDAY LIFE)	
OFFICE DE TOURISME 04.79.06.06.60	Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h <i>(From Monday to Friday)</i>
Val Réservation 04.79.06.74.32	Du lundi au Samedi 9h-12h/ 14h-18h <i>(From Monday to Friday)</i>
Mairie 04.79.06.01.60	Lundi au mercredi 9h-12h / 14h-18h <i>(From Monday to Wednesday)</i> Jeudi 9h-12h / 14h-17h <i>(Thursday)</i> Vendredi 9h-12h <i>(Friday)</i>
La Poste (Post Office) 04.79.23.42.25	Guichets: (Reception desk) lundi au vendredi: 9h-12h <i>(From Monday to Friday)</i> Accueil boîtes postales: (Post box) Du lundi au vendredi 9h30-11h <i>(From Monday to Friday)</i> Départ du courrier: (Departure of postal mail) Du lundi au vendredi 12h15 et le samedi 9h30 <i>(From Monday to Friday)</i>
Police Municipale 04.79.06.10.96	Du lundi au vendredi 8h-12h / 14h-18h <i>(From Monday to Friday)</i> Samedi et Dimanche 9h12h / 14h-18h <i>(Saturday and Sunday)</i> <i>Permanence téléphonique uniquement</i>
Gendarmerie 04.79.06.03.41	Du lundi au samedi 8h-12h / 14h-18h <i>(From Monday to Saturday)</i> Le dimanche et les jours fériés 9h-12h / 15h-18h <i>(Sunday and holidays)</i>
Centre des congrès 04.79.06.21.23	Fermé au public. Permanence téléphonique <i>(Closed to the public. Hotline)</i> Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h <i>(From Monday to Friday)</i>
Centre Aquasportif 04.79.04.26.01 info@centre-aquasportif.com	Du lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h-20h <i>(Mon, Tues, Thurs, Fri)</i> Mercredi de 12h-18h (Espaces Tonique/ Sportif, Espace enfants) <i>(Wed)</i> Les Espaces Plage, Wellness et Instituts sont fermés. <i>(Swimming pool, wellness and beauty institut closed)</i>
Club des Sports 04.79.06.03.49	Lundi Mardi Jeudi Vendredi 9h-12h / 14h-17h <i>(Mon, Tues, Thurs, Fri)</i>
Médiathèque 04.79.06.29.20 mediatheque@valdisere.fr	Lundi 14h-18h <i>(Monday)</i> Mercredi 10h-12h / 14h-19h <i>(Wednesday)</i> Vendredi 9h-12h <i>(Friday)</i>
Vie Val d'Is 04.79.06.84.78	Lundi : 10h-13h / 15h-19h Mardi : 9h-12h / 15h-18h Mercredi : 10h-12h / 15h-19h Jeudi : 15h-18h Vendredi : 9h-12h Pôle Emploi, antenne de Moutiers : rpe.73002@pole-emploi.fr 04.79.04.02.66
Assistante Sociale 04.79.44.53.15	Sur RDV uniquement le jeudi après-midi <i>(Only with an appointment on Thursday afternoons)</i>
Déchetterie des Brévières 04.79.06.44.13	Du lundi au samedi 9h-12h / 14h-18h <i>(From Monday to Saturday)</i>
Etude notariale 04.79.00.63.63	Du lundi au vendredi 9h-12h/14h30-18h <i>(From Monday to Friday)</i>
Assurances ALLIANZ 04 .79.00.93.93	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>

Cette liste n'est pas exhaustive, aussi si vous souhaitez y figurer merci de nous contacter au : 04.79.06.06.60

KINESITHERAPEUTES - MESSAGES / PHYSIOTHERAPIE	
Le Guin Mylène 04.79.41.64.97	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>
Pôle santé Le Yule 04.79.22.78.60	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>
Action Sportive physiotherapy and massage 07.50.84.77.24	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>
Lauriol-Géraci Frédérique 06.17.45.26.28	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>
Kinéval 04.79.06.52.74	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>

INSTITUTS-SOINS ESTHETIQUES-COIFFEURS / (COSMETIC PROCEDURES-HAIRDRESSERS)	
Eden institut 04.79.06.55.30	Du Lundi au Samedi de 15h-19h <i>(From Monday to Saturday)</i> (Fermé en septembre-réouvre en octobre) <i>(Closed in September-Open in October)</i>
Nadège - Coiffure à domicile 06.08.07.79.65	Sur RDV / <i>(Only with an appointment)</i>
Institut les Cabanes d'Elsa 06.28.34.76.16	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>
le Petit Salon d'Antoine 06.76.07.98.01	Sur RDV / <i>(Only with an appointment)</i>
Cocoon massage 06.80.35.97.48	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>

PHARMACIE - CENTRE MÉDICAL / (PHARMACY-MEDICAL CENTER)	
Centre Médical 04.79.40.26.80	Du lundi au vendredi 8h30-12h / 15h-19h <i>(From Monday to Friday)</i> Le samedi 9h-12h <i>(Saturday)</i> Prise de sang lundi, mercredi et vendredi 8h30-9h45 (Blood test Mon, We, Fri) Urgences : composer le 15/ In case of emergency dial 15
Cabinet médical du Centre 04.79.06.06.11	Du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h <i>(From Monday to Friday)</i> Urgences : composer le 15/In case of emergency dial 15
Pharmacie du Solaise 04.79.06.01.68	Du lundi au vendredi 9h-12h / 16h-19h <i>(From Monday to Friday)</i> Le samedi 9h-12h <i>(Saturday)</i>
Sage femme - Infirmière- Audrey Nalin 06.64.73.28.03	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>
Val Optic 04.79.06.24.73	Sur RDV/ <i>(Only with an appointment)</i>

Cette liste n'est pas exhaustive, aussi si vous souhaitez y figurer merci de nous contacter au : 04.79.06.06.60

ALIMENTATION / (FOOD SHOPPING)	
Ferme de l'Adroit 04.79.06.13.02	Tous les jours 9h-12h / 15h-19h (Appeler avant) (<i>Open. Call before</i>)
Ferme des Coussillons 06.07.24.34.14	Sur RDV/(Only with an appointment)
Les clarines Maison Chevalot 04 79 06 02 42	Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 13h30 Dimanche de 7h30 à 12h30 (From Monday to Friday 7am to 1.30pm and Sunday 7.30am to 12.30pm)
La Boucherie des Arcades 04.79.06.26.19	Tous les lundis de 8h-13h (<i>Every Monday</i>)
Le Poissonnier 06.61.46.26.78	Tous les mardis 10h-13h A la gare routière (<i>Every Tuesday at Bus station</i>)

COMMERCE (SHOPS)	
Tabac-Pressé Cadeaux-Souvenir Le Chiquito 04-79-06-06-54	Du lundi au vendredi de 8h30-12h30/ 16h-18h30 (<i>From Monday to Friday</i>)
Quiksilver-Roxy DC 04 79 41 90 22	Ouvert du Lundi au dimanche de 10h à 19h (From Monday to Sunday 10am to 7 pm)
Unplugged 04 79 41 95 77	Ouvert du Lundi au Dimanche de 9h30 à 13h/15h30 à 19h (From Monday to Sunday)
Spar Station service 04.79.41.99.30	Tous les jours (<i>Every day</i>) 7h30-20h
Spar Les Hameaux du Val 04 79 06 12 24	Ouvert du Lundi au Dimanche de 8h à 13h/16h à 19h30 (From Monday to Sunday)
Sherpa 04 79 06 01 98	Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h à 12h30/ 16h à 20h Le Samedi et Dimanche de 7h30 à 21h (From Monday to Friday 8 am to 12.30pm and Saturday, Sunday 8am to 8.pm)

TAXIS - TRANSPORT - GARAGE	
Raffi Taxi 06.22.83.06.84	Tous les jours (<i>Every day</i>)
Taxi Etoile des neiges 06.25.89.40.53	Toute l'année (<i>All year</i>)
Taxi Nicolas 06.85.23.18.98	Sur reservation (<i>Booking is required</i>)
Bus BSM 09.70.83.90.73 <i>mobisavoie.fr</i>	Sur reservation (<i>Booking is required</i>)
Garage Auto Center 1850 04.79.00.51.26	Du lundi au vendredi 8h30-12h / 14h30-18h (<i>From Monday to Friday</i>) Dépannage 24H/24H (<i>Repairs</i>)

RESTAURANTS / BARS	
Bar le XV 04.79.41.90.55	Tous les jours de 9h à 02h du matin <i>(Every day 9pm-2am)</i>
Le Coin des Amis 06.13.24.09.44	Tous les jours de 11h à minuit <i>(Every day to 11am - midnight)</i>
Coffee Shop Quiksilver 04 79 06 09 54	Du lundi au Dimanche - midi - de 10h à 19h <i>(From Monday to Sunday Lunch 10am-7pm)</i>
Flash Pizza 04 79 41 96 06	Tous les jours de 17h à 23h sur place emporter livraison <i>(Everyday to 5pm - 11pm on site, take a way, delivery)</i>
La Corniche 04 79 06 18 75	Du mardi au dimanche midi - 11h30-14h/ 18h-21h30 <i>(From Tuesday to Sunday lunch 11.30am-2pm/6pm-9.30pm)</i>
Le Jean-Michel 04.79.07.04.54	Du lundi au samedi midi uniquement <i>(From Monday to Saturday, lunch only)</i>
Salon des Fous 04.79.00.17.92	Du lundi au vendredi de 8h à 18h00 <i>(Monday to Friday from 8am to 6.00pm)</i>
Pizz'n love 04.79.06.20.84	Tous les jours de 17h à 22h30 <i>(Every day from 5pm to 10:30pm)</i>
Le Président 04.79.04.28.20	Tous les jours de 18h30-22h30 <i>(Every day from 6:30pm-10:30pm)</i>
Arbre de vie 04.79.06.17.97	Tous les jours de 18h30-22h30 <i>(Every day from 6:30pm-10:30pm)</i>
1789 04.79.06.17.89	Tous les jours de 19h à 23h30 <i>(Every day from 7pm to 11.30pm)</i>
Lodge 04.79.06.02.01	Du lundi au vendredi (midi et soir) <i>(From Monday to Friday Lunch and dinner)</i>

Cette liste n'est pas exhaustive, aussi si vous souhaitez y figurer merci de nous contacter au : 04.79.06.06.60

HOTELS/HEBERGEMENTS	
Crêtes blanches *** 04.79.06.05.45	Du lundi au Vendredi <i>(From Monday to Friday)</i>

AGENCES IMMOBILIERES / (ESTATE AGENCIES)	
Val d'Isère Agence 04.79.06.73.50	Permanence téléphonique <i>(Hotline)</i> Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h <i>(From Monday to Friday)</i>
Cimalpes 04.79.07.36.54	Du lundi au vendredi <i>(From Monday to Friday)</i> 9h30-12h30 / 15h -18h
Sweet Homes 04.79.06.28.08	Du lundi au vendredi <i>(From Monday to Friday)</i> 9h-12h / 14h-17h
Espace Vacances 04.79.41.14.43	Du lundi au jeudi <i>(From Monday to Thursday)</i> 8h-12h / 15h30-20h
Chalet Time 04.79.41.28.37	Du lundi au vendredi 9h-12h / 15h-19h <i>(From Monday to Friday)</i>

CHALETS APPARTEMENTS ET MEUBLES	
Résidence la Tovière 06.85.22.41.71	Ouvert (Open)
Chalet Ankorage - Wakinogan (Reculaz) 06.83.49.00.31	Ouvert (Open)

Cette liste n'est pas exhaustive, aussi si vous souhaitez y figurer merci de nous contacter au : 04.79.06.06.60

OFFICE DE TOURISME DE VAL D'ISERE

Tel : 04 79 06 06 60

Fax : 04 79 06 04 56

info@valdisere.com

www.valdisere.com